



**Vibjerg Konsult**

Stress, trivsel, personlighedsanalyse & søvn



Jeg hjælper dig med at finde din  
vej i livets forgreninger...  
...der er altid en vej at gå!

Har du brug for hjælp til at finde vej i livet?  
Så kontakt mig for en nærmere aftale!  
Stress, trivsel, personlighedsanalyse & søvn.

Pernille Vibjerg Bech  
Udviklings-og proceskonsulent  
Tlf.: 21 93 69 65

[www.vibjerg-konsult.dk](http://www.vibjerg-konsult.dk)





Jeg har siden 2001 arbejdet med stress og mennesker i svære situationer.

Jeg konsulterer på individuelt niveau, medarbejdere som ledere.

Ligeledes har jeg erfaring i at undervise samt facilitere processer med et forebyggende sigte.

Jeg er uddannet socialrådgiver, coach, søvnvejleder, stress- og trivselsvejleder indenfor kognitiv terapi og proceskonsulent m.m.

Din vej i livets forgreninger... der er altid en vej at gå!



Pernille Vibjerg Bech

Tlf.: 21 93 69 65

pernille@vibjerg-konsult.dk

www.vibjerg-konsult.dk